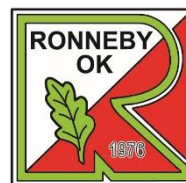




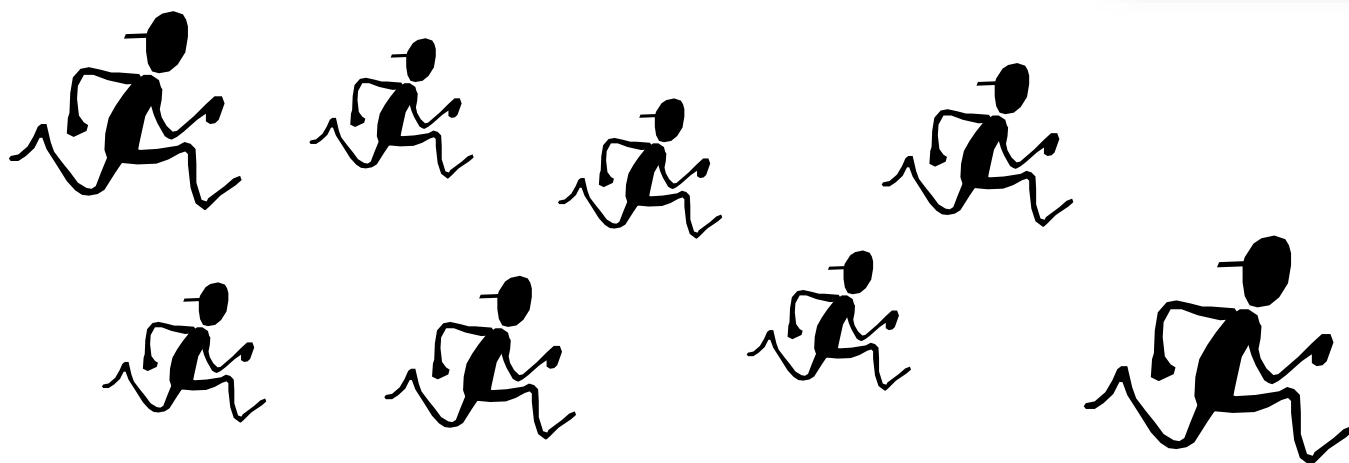
RONNEBY UNGDOM

2025



*Information om orienterings
träningar och tävlingar under 2025*

JAKTEN PÅ DEN ORANGE-VITA SKÄRMEN



BLEKINGECUPEN

Deltävlingar

Datum	Arrangör	Eventor
16/3	OK Orion	Vårracet medel
21/3	Karlskrona SOK	DM natt Blekinge
30/3	OK Skogsfalken	Vårdubbeln lång
25/5	Ronneby OK	DM Sprint Blekinge
28/6	Stigmännen Karlshamns OK	Havs OL dag 1 medel
23/8/	Karlskrona SOK	Dackefejden Lång
20/9	OK Vilse	DM medel Blekinge
5/10 (Avslutning)	OK Skogsfalken	Falkdrevet+ DM Ultralång

Klasser som ingår:

HD 12-16

Poängberäkning: 20p till bästa bleking i klassen, sedan 17,15,13,11,10, osv osv ner till De 7 bästa resultaten under säsongen räknas. Fullföljd natt-tävling ger 5 extrapoäng. Man kan få max 5 extrapoäng, d.v.s. bara för en natt-tävling. Vid lika slutpoäng avgör flest 20p, sedan 17p osv. Endast de 4 bästa tävlingarna avgör.



Det är tillåtet att springa egen tävling, beakta dock tävlingsreglerna om terrängkännedom.

Gemensamma aktiviteter för Blekinge OF BIOF

Här finns aktiviteter för både yngre och äldre ungdomar, man kan vara mer eller mindre erfaren.



Datum	Aktivitet	Ansvarig
15-16 /3	Övernattning	OK Orion Orionstugan
26-27 /4	SSM Falkenberg	OK Vilse 87
? /5	USM läger	OK Orion
? /6	Regionsläger 14 år	Karlskrona SOK i Småland
20/7	Bageerastafetten Distriktslag	Johan Myrén
Vecka 32	Hällevikslägret	Stigmännen Karlshamns OK
8-10/8	GM Eksjö	Karlskrona SOK
12-14/9	USM Säffle Värmland	OK Orion
6-7/9	Övernattning ?	
18-19/10	Daladubbeln Falun	OK Orion OK Skogsfalken
9-11/1	Vinterläger 2026 11-20 år	Ronneby OK

UNGDOMSSERIEN

På ungdomsserien kan alla vara med, från nybörjare till tävlingsvan ungdom. Sedan ett par år tillbaka omfattar ungdomsserien även juniorer. Som nybörjare kan man springa inskolning där det finns glada och ledsna gubbar som stöd ute. Det är också tillåtet att springa med en kompis eller handledare/förälder i de öppna klasserna.

23/4	Karlskrona SOK		
7/5	Ronneby OK		
14/5	OK Orion		
21/5	Karlskrona SOK	Sprint	World Orienteering Week
Sommaruppehåll			
20/8	OK Orion		
27/8	Ronneby OK	Sprint	
20/9	Stigmännen Karlshamns OK	FINAL	



STAFETTER



Att springa tillsammans i ett lag är alltid roligt. Lagsammansättningen kan vara lite olika, ibland springer man i renodlade kille och tjejlag vid andra stafetter kan det vara blandade åldrar och mixade lag.

HÄR ÄR NÅGRA AV DE STAFETTER SOM KAN VARA AKTUELLA UNDER 2025

3-4 MAJ UNGDOMSKAVLE PÅ TIOMILA

25 MAJ DM SPRINTSTAFETT RONNEBY OK

5-6 JULI TJOGET EMMABODA/LESSEBO

1-2 AUGUSTI UNGDOMENS TIOMILA

7 SEPTEMBER DM STAFETT OK VILSE

27 SEPTEMBER ÄLGOT UNGDOMSSTAFETT

BUSSRESA PROVAPÅTÄVLING

21 APRIL MÅLILLA OK

LÄGER

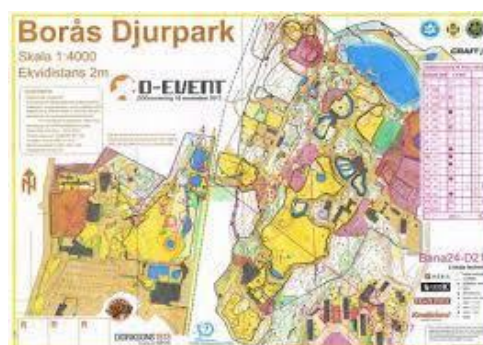
17-19 JUNI SOL-SKOLA

V. 32 HÄLLEVIKSLÄGER

V 44 3 DAGAR HÖSTLÄGER KARLSNÄS

BUSSRESA O EVENT BORÅS

7-9 NOVEMBER BORÅS MED ZOO-ORIENTERING



Kalender Ronneby OK 2025																									
.0	JULI				AUG				SEPT				OKT				NOV				DEC				
tis	01	Tjust 2-dagars, dag 1, medel				fre	01		mån	01	36	ons	01		lör	01	Höstracet / DM, lång				mån	01		49	
ons	02	Tjust 2-dagars, dag 2, lång				lör	02		tis	02		tor	02		sön	02	Höstracet / Pre-JWOC middle				tis	02			
tor	03				sön	03		ons	03		fre	03		mån	03		45		ons	03					
fre	04				mån	04	32	tor	04		lör	04		tis	04				tor	04					
lör	05	Tjoget				tis	05		fre	05		sön	05	Falkdrevet + DM, ultralång				ons	05		fre	05			
sön	06	Tjoget				ons	06		lör	06		DM, medel, Vilse		41	tor	06				lör	06				
mån	07		28		tor	07		sön	07		DM, stafett, Vilse			tis	07			fre	07		sön	07			
tis	08				fre	08		GM, sprint, Eksjö	mån	08		37	ons	08		lör	08		O-event, Downhill sprint	mån	08		50		
ons	09				lör	09		GM, lång	tis	09			tor	09		sön	09		O-event, Zoorientering	tis	09				
tor	10				sön	10		GM, distriktsstafett	ons	10			fre	10		mån	10		46	ons	10				
fre	11				mån	11	33	Ungdomsträningar startar	tor	11			lör	11	25manna				tis	11		tor	11		
lör	12				tis	12			fre	12	Ungdoms-SM, sprint, Amål Veteran-SM, sprint				sön	12	SL#10 final, 25mannamedeln				ons	12			
sön	13				ons	13			lör	13	Ungdoms-SM/Veteran SM Kalmar SM, lång (SL, #9) Örebro				mån	13		42	tor	13		lör	13		
mån	14				tor	14			sön	14	SM, lång (SL, #9) Örebro Ungdoms-SM / Veteran SM				tis	14			fre	14		sön	14		
tis	15			29	fre	15			mån	15		38	ons	15		lör	15			mån	15		51		
ons	16				lör	16		SM, sprint (SL#8), Växjö	tis	16			tor	16		sön	16			tis	16				
tor	17				sön	17		SM, knockout-sprint	ons	17			fre	17		mån	17		47	ons	17				
fre	18				mån	18	34		tor	18			lör	18		tis	18			tor	18				
lör	19				tis	19			fre	19			sön	19	Vilselöpet				ons	19		fre	19		
sön	20	Bagheerastafetten				ons	20		U-serien Orion	lör	20	U-seriefinalen Stigmännen				mån	20		43	tor	20		lör	20	
mån	21			30	tor	21			sön	21			tis	21		fre	21			sön	21				
tis	22				fre	22			mån	22		39	ons	22		lör	22			mån	22		52		
ons	23				lör	23		Dackefejden, lång	tis	23			tor	23		sön	23			tis	23				
tor	24				sön	24		Dackefejden, medel	ons	24			fre	24		mån	24		48	ons	24				
fre	25				mån	25	35		tor	25			lör	25	Växjö OK:s höstdubbel, lördag				tis	25		tor	25		
lör	26				tis	26			fre	26			sön	26	Växjö OK:s höstdubbel, söndag				ons	26		fre	26		
sön	27				ons	27		U-serien Ronneby Sprint	lör	27	Algots cup och Barnens By-lången				mån	27		44	tor	27		lör	27		
mån	28			31	tor	28			sön	28	Barnens By-medeln Ungdomsstafetten				tis	28			fre	28		sön	28		
tis	29				fre	29		MTBO, Svenska Cupen, #9, s	mån	29		40	ons	29		lör	29			mån	29		53		
ons	30				lör	30		MTBO, Svenska Cupen, #10,	tis	30			tor	30		sön	30			tis	30				
tor	31				sön	31		MTBO, Svenska Cupen, #11,					fre	31						ons	31				