



Ronneby OK bjuder in till Karlsnäsracet

Söndagen 11 februari 2024, kl 10:30



- Åkstil** Klassisk stil med individuell start
- Klasser**
- Senior**
Herrar 21, Damer 21 10 km
Öppen klass (för icke föreningsanslutna) 10 km
- Junior**
Herrar 17-20, Damer 17-20 10 km
- Ungdom**
Killar 15-16, Tjejer 15-16 5km
Killar 13-14, Tjejer 13-14 5km
Killar 11-12, Tjejer 11-12 5 km
Killar 9-10⁽¹⁾, Tjejer 9-10⁽¹⁾ 2,5km
Öppen klass⁽¹⁾⁽²⁾ 400m - 2,5km
⁽¹⁾ Ingen tidtagning eller placering.
⁽²⁾ Valfri sträcka
- Anmälan** Via SSF TA senast 9 februari kl. 24:00.
Anmälan kan också ske via e-post till martin@martyficial.com
- Anmälningavgift** Ungdomar och juniorer 70kr, seniorer 150kr.
Föreningsanslutna faktureras i efterhand.
Övriga kontant betalning via Swish innan start.
Med anmälan godkänns att åkarens namn publiceras i media och på internet.
- Start** Ungdomsklasser – Första start 10:30, 1 minut mellan starterna
Juniorer, Seniorer – Första start 11:30, 1 minut mellan starterna
- Nummerlappar** Avhämtas från kl. 09:30 i anslutning till start- och målplats.
- Startlista** Publiceras på rok.nu
- Bana:** 2,5 km konstsnöspår, måttligt kuperat.
- Priser** Medalj till ungdomar och juniorer. I övrigt inga priser.
- Regler** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Deltagande sker på egen risk.
- Ombyte** Omklädning och dusch på Karlsnäsgränd.
- Servering** Enklare servering på Karlsnäsgränd.
- Upplysningar** Martin Nihlén, 0703174344 martin@martyficial.com



Ronneby OK hälsar er varmt välkomna till Karlsnäs skidarena!

