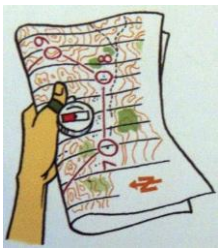
Välkommen till

Ronneby OK:s orienteringsträningar

måndagar hösten 2026!

Måndagen den 10 augusti startar Ronneby OK:s ungdoms- och nybörjarträningar igen. Alla gamla och nya, unga som gamla är hjärtligt välkomna. Ta gärna med en kompis så blir vi ännu fler och har ännu roligare.



Vi har grupper för alla kunskapsnivåer och alla åldrar, från några år och uppåt. Förutom ungdomsgrupperna finns det även en vuxengrupp.

Vi samlas alla gånger **kl 18.00** och håller på till 19.15. Vi kommer vara på olika platser varje gång där mer exakta detaljer kommer framgå på ROK:s hemsida http://www.rok.nu.

Tänk på att du alltid måste ha heltäckande klädsel d.v.s. långa byxor (kortärmad tröja går dock bra).

På Ronneby OK:s hemsida www.rok.nu kommer det att läggas ut detaljerad information inför varje träning med bl.a. **detaljerad vägbeskrivning**.

Håll koll på hemsidan för att inte missa andra orienteringsaktiviteter !

De första tre gångerna får man prova på helt gratis men efter det måste man betala medlemsavgiften, 150kr/år (ungdom) alt. 750 kr (familj).

Välkomna!

Orientering - Sporten för dig som gillar fart och tuffa utmaningar

Urval av aktiviteter hösten 2026

(kolla alltid rok.nu för aktuell info!)

Preliminärt program måndagar hösten 2026

Datum	*Plats*	*Övrigt*
10 aug	Bäckahästen, Brunnsparken	
17 aug	Södra Brunnsskogen	
24 aug	Cirkusplatsen, Risatorp	
31 aug	Salsjön	
7 sept	Lugnevi	
14 sept	Röde Mosse,Risatorp	
21 sept	Karlsnäs	
28 sept	Karlsnäs	Tårtkalas
5 okt	Brunnshallarna	mörker
12 okt	Brunnshallarna	mörker
19 okt	Brunnshallarna	mörker
26 okt	Karlsnäs	mörker

Ungdomsserien hösten 2026

Datum	*Arrangör*	*Plats*
19 aug	Ronneby OK	Ronneby sporthall,sprint
26 aug	Karlskrona SOK	Dackestugan
27 sept	OK Orion	U-seriefinal

Övriga aktiviteter/tävlingar

Datum	*Arrangemang*	*Plats/Arrangör*
29 aug	DM medel	Stigmännen
30 aug	DM stafett	Stigmännen
6 sept	DM lång	OK Vilse 87
19 sept	Falkdrevet	OK Skogsfalken
3-4 okt	Älgots cup	Hjärnarps OL
17-18 okt	Daladubbeln	Falun, BLOF resa
24 okt	Halloween Night Trail	Karlsnäs, funktionärer sökes
24-26 okt	Höstläger	Karlsnäs
6-8 nov	O-event	Borås