

# R O K - b l a d e t

Orientering

Skidor

Friidrott

## OL-säsongen är här!

---



---

**I april arrangerar ROK 7-manna. Stig Karlsson berättar i månadens nummer om sina minnen från 7-manna 1995 i Halland:**

” Ett laddat gäng killar och tjejer hoppade på bussen vi stadshuset. Jörgen Eklund rattade bussen denna gång. Vi kom upp till förläggningen vi 18-tiden. Släppte av löparna, och vi som kallades lagledare körde ut till TC för att sätta upp vindskydden, som inte var det lättaste, det blåste 10 m/sek. Men skam den som ger sig, upp kom dom. ”

## Hej igen!

Det har gått ett drygt år sedan jag skrev här förra gången. Per driver ibland med mej och tycker att jag är lite väl nitisk när det gäller miljö, sopsortering och återvinning. Men ser man på – man kan tydligen till och med återvinna mej. Jag har blivit ombedd att skriva denna sidan i marsnumret 2007.

På årsmötet förra året sa jag, och jag skrev här på sidan, att det känns som att lämna en tonåring under utveckling! En tonåring att vara stolt över och som vill, vågar och kan! Tonåringen är givetvis Ronneby Orienteringsklubb. Har ni läst verksamhetsberättelsen 2006 med balansrapport och resultatrapport. Om inte vill jag uppmana er att göra det. Den finns tillgänglig såväl på Karlsnäs i pappersformat samt ”på nätet” att läsa på skärmen.

Årsmötet klubbade den och beslöt att lägga den till handlingarna. Det är ju så man gör – men tänk efter vad mycket jobb som ligger bakom all denna verksamhet. Gå igenom siffrorna i balans- och resultatrapporten i lugn och ro och låt det smälta in i medvetandet att allt detta har vi gjort tillsammans i klubben. Var och en har dragit ett litet strå till stacken och en del har kört några kärror. Ytterligare några har kört stora lass. Tillsammans har det blivit denna imponerande läsning. Ideellt arbete är roligt för det kommer från ett engagemang från det man vill åstadkomma med egna visioner och mål.

Tonåringen har utvecklats och förändrat sitt bo – klubbgården. Det är den som gjort det fina resultatet i resultatrapporten. Nu behöver vi fortsätta

att hjälpas åt i större utsträckning för att dela på uppgifterna att driva klubbgården. Vi skall inte ta varandra för givna utan bry oss.

### **Ideellt arbete blir aldrig rättvist!**

Några lägger ner någon timme om året, andra någon timme i månaden, några någon timme i veckan och några någon timme varje dag. Några jobbar sex timmar om året, andra sex timmar i månaden, några sex timmar i veckan och någon/några sex timmar varje dag. Drivkraften är densamma – klubben skall fungera för alla medlemmar och dessutom fortsätta att utvecklas.

Vi har alla ett gemensamt ansvar för verksamheten i Ronneby Orienteringsklubb! Jag har sagt och skrivit det förut och jag kommer att fortsätta med det. Jag kan inte lägga ansvaret på några få för att tillhöra en fantastisk klubb med all den verksamhet som presenteras varje vecka. Vi måste dela upp ansvaret!

Vad är rättvisa? Finns det något som är rättvist? Jag tyckte det de få gånger vi syskon fick dela en Loranga eller Sockerdricka. Mamma eller pappa delade rättvis i fem glas. Men vad hände? En av oss spillde ut, en drack upp sitt direkt, en annan sparade lite till senare (då var den inte lika god), den som spillde fick smaka av någon som hade kvar. Det blev ju inte lika i slutändan! Men vi upprepade ritualen vid nästa tillfälle igen.

Ideellt arbete blir aldrig rättvist. Bry dig inte! Det läcker oerhört mycket energi att gå och fundera på det och kanske till och med reta sig på det. Vi behöver den energin till att peppa och uppmuntra

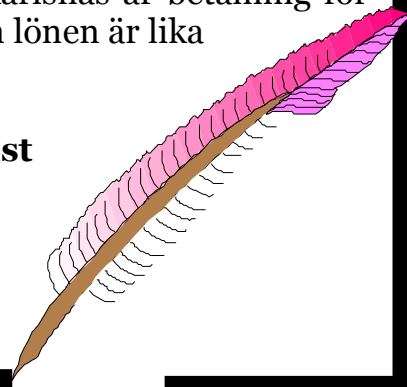
varandra så att vi blir flera – både som jobbar och flera medlemmar i klubben.

Och du!

Snart är orienteringssäsongen igång och med den nybörjarträningen och alla härliga ungar! Vad kul det skulle vara om vi kunde få med några av dem som varit och åkt skidor nu när vi haft så fina spår och tillgång till att låna ut utrustning. Det känns gott att ha varit med om att möjliggöra detta. Inte minst när vi möter dem som aldrig stått på ett par skidor förr

– både vuxna och barn, svenskar och inflyttade från annat land. Glädjen hos våra gäster på Karlsnäs är betalning för ideellt arbete och lönen är lika för alla!

**Barbro Engkvist**



## Första numret äntligen klart!

När jag skriver detta sitter jag på ett hotellrum i Birmingham. Jag var hemma i Ronneby över helgen och trodde mig kunna redigera ihop ett ROK-blad genom att använda ett par timmar på lördagen och söndagens eftermiddag, men när jag kl 00.00 på söndagsnatten fortfarande hade flera sidor kvar att redigera fick jag ge upp. Som tur är finns det tillgång till dator och Internetuppkoppling på hotellet där jag bor och nu efter ytterligare 4 timmar tycker jag att bladet börjar bli klart. Det är långt i från perfekt och jag har säkert missat en del saker här och där, men jag hoppas jag ursäktas av det här är mitt första nummer. Jag lovar att det kommer att bli bättre och bättre för varje nummer framöver. I framtiden kommer vi i redaktionen att satsa hårdare på intervjuer, längre artiklar och lite annat smått och gott som fortfarande är hemligt. Förhoppningsvis kommer även ni som inte ingår i redaktionen att bidra med texter som gör ROK-bladet till en bättre tidning. I detta nummer har t.ex. Stig Karlsson skrivit en spännande artikel om

hans minnen från Sjumanna i Halland 1995. Känner du att det finns något du vill skriva om, så tveka inte att kontakta mig!

Här i England regnar det förresten som vanligt. Det är nog tur ändå att man bor i Sverige och framförallt i Blekinge. Det finns nog inte många ställen på jorden där man har så fina somrar som i Blekinge, med ett stenkast till havet och skärgården, och samtidigt kan ha så pass kalla vintrar att det går att åka skidor 2-3 månader varje säsong vid Karlsnäsgrändens skidanläggning där spåren oftast håller världsklass. Finns det något som är bättre än att köra några riktigt hårda varv på elljusspåret en iskall kväll för att sedan vila ut och tina upp i den varma bastun? Det är tveksamt...

Nej, nu har jag skrivit alldeles för mycket. Vi ses om inte annat i nästa blad!

**Erik Heinemark**

## 7-manna och 4-damma budkavlen i Halland 8 - 9/4-1995

Ett laddat gäng killar och tjejer hoppade på bussen vi stadshuset. Jörgen Eklund rattade bussen denna gång. Vi kom upp till förläggningen vi 18-tiden. Släppte av löparna, och vi som kallades lagledare körde ut till TC för att sätta upp vindskydden, som inte var det lättaste, det blåste 10 m/sek. Men skam den som ger sig, upp kom dom. Från TC till förläggningen var det 1,5 mil, så vi kom överens med OK Dacke att samordna transporter.

I år vill jag börja att rapportera från Damkavlen, därför att nu börjar det hända saker bland Ronneby OK:s Damer, den långsiktiga satsningen börjar synas. 64 lag kom till start i damkavlen, 3 st av dessa kom från Ronneby OK.

### Första sträckan:

I första laget sprang vårt nyförvärv Sara Elfving, och i andralaget sprang Anna-Maja Svensson bägge var med i den stora klungan på ca: 40 lag inom en minut, de kom in som 23:a och 24:a. Starkt gjort, det var lite finsk sisu över denna insats. I tredje laget sprang Malin Svensson, enligt Malin så var hon med bra strax innan förvarningen, men förhastade sig och kom in som 55:a ca 8 min efter täten.

### Andra sträckan:

För förstalaget sprang Therese Lilja, hämtade upp till 16:e plats ca: 3 min efter täten, här är det åter ett säkert budkavlelopp. Bra Therese!

I andralaget fick Karin Lindkvist känna på att komma ut i en klunga, detta var jättekul jag följde hyfsat med i tempot och var med på kartan hela tiden, var Karins kommentar efter loppet, tappade till 32:a plats och ca: 7 min efter täten.

3:e laget hade här Frid Nero som inte räds för utmaningar, åter ett bra budkavlelopp trots orutin av dessa stora kavlar.

### Tredje sträckan:

Lina Lilja flög iväg till startpunkten för förstalaget, kunde detta hålla? Det fick vi verkligen uppleva. Lina kom in som 5:a ca 5 min efter täten. Toppen Lina!

För andralaget startade här vår upptäcktsresande Maria Nilsson, som vanligt ett härligt lopp plockade 8 placeringar. Till 24:e plats ca: 12 min efter täten.

Evigt unga Gullevi Svensson fick hoppa in i 3: laget för att springa tredjesträckan. Det var kul enligt Gullevi. Starkt gjort, det är den fina klubbkänslan som säkert Gullevi kände.

### Fjärde sträckan:

Åter fick Ann-Christin Nero ut och kämpa på sista sträckan för 1:a laget, för kämpade gjorde Ann-Christin på upploppet inte minst mot Hagabys flicka, men fick ge sig i spurten. ROK:s första lag blev 7:a, 7 min efter täten. Det var bara Skogsfalken bland Blekinges lag som var före. 1994 blev 1:a laget 10:a 15 min efter täten. Vilket lyft tjejer. Grattis!

Sista sträckan i 2:a laget hade Annika Josefsson kvalificerat sig för. Oj, va jobbigt, det har gått sakta, var Annikas kommentar. Andralaget blev till slut 29:a. 1994 blev 2:a laget 36:a, även här en klar förbättring. Bravo!

Marie Lindström som börjar röra på sig efter knäoperationen, fick ta hand om sista sträckan i 3:e laget, jag har inte missat men jag har tagit det försiktigt. Bra Marie!

I Herrklassen startade 74 lag.

### **Första sträckan:**

Hans Mård åter på 1:a sträckan i förstalaget, åter ett kanonlopp, kom in som 1:a. Men det är inte bra för de som har dåligt hjärta när Hasse är ute, nummerlappen fanns inte med hem, ingen radiorapport, ingen förvarning.

Vårt nyförvärv Sven Giselsson hade fått förtroendet att springa 1:a sträckan i andralaget. Ett fint lopp ca: 10 min efter täten, placering: 41:a. Bra! 10-mila nästa.

I 3:e laget sprang Håkan Lindström 1:a sträckan. Nu börjar Håkan tro på sig själv, det var ett härligt lopp knappt 1 min. efter 2:a laget placering 49:a. Härligt Håkan.

### **Andra sträckan:**

Lars Persson, Blekinges bäste nattlöpare, fick ingen förvarning på Hasse, men det gick som på räls, det gick lättare än vad jag befarat, nu är det full rulle framåt 10-mila. Lars kom in som 2:a.

ROK:s fixare inför 7- manna, pannlampor, statistik, resultat mm, Kjell Nero fick även i år en nattsträcka i andralaget, gjorde åter ett typiskt kavlelopp, plockade 11:a placeringar. Till 30:e plats ca: 15 min. efter täten. Bra jobbat Kjell.

3:e lagets 2:e man vill jag ge en extra stjärna, Ted Gustavsson, att ge sig ut på 10,2 km natt det är tufft, men här har vi den rätta inställningen från början, jag ska göra så gott jag kan, det gjorde Ted, plockade 5 placeringar. Heja Ted!

### **Tredje sträckan.**

1:a laget hade här Peter Wilhelmsson, som inte ville vara sämre än Hasse och kom in som 1:a. Peters kommentar: de sprang så sakta att jag snubblade över dom, så jag lade på ett extra kol i spurten.

Kent Törnkvist sprang denna sträcka för 2:a laget, jag gick in i väggen efter 9 km, men

fan den som ger sig, kämpade mig i mål var Kents kommentar. Det räckte för att plocka 3 placeringar till 27:e plats.

3:e laget hade på denna sträcka Morgan Olausson som aldrig ger sig, men tog god tid på sig denna gång, prickade 2 tim och tappade några placeringar.

### **En summering inför omstarten på söndagen.**

ROK lag 1	1:a	
ROK lag 2	27:a	(28 min efter)
ROK lag 3	53:a	(70 min efter)

### **Fjärde sträckan:**

Johan Håkansson fick gå ut med en ledning på 1 sek för förstalaget, det var 12 lag inom 45 sek. Vid radion hade 6 lag gått loss, IKHP1, IKHP2, ROK, Orion, Nybro och Tranås. Vid växeln kom Johan in haltande på 4:e plats ca: 20 sek efter täten. När det var 1 km kvar, så fick jag en sten på foten, fick springa på hälen resten till mål, aldrig får man vara riktigt glad, var Johans kommentar.

Andralagets 4:e man Marcus Båth också en av våra påläggskalvar som får rutin i massor för varje gång det gäller jaktstart. Heja Marcus! Kom in som 36:a.

4:e man i 3:e laget var Marcus Thor, även här gäller det att få känna på hetluften, en härlig kille som har framtiden för sig.

### **Femte sträckan:**

Christian Håkansson fick här åter en tuff uppgift i 1:laget, gå ut och jaga två IKHP lag, men Christian är säkerheten själv, och tycker om utmaningar, kom in som 3:a ca 3 min efter OK Pan som ledde före IKHP 1. Bra jobbat Christian.

För 2:a laget sprang Thomas Månsson (fyllde 41 år på lördagen) ROK:s damer sjöng en sång för Thomas på kvällen.

Thomas kan det här med budkavle när han är på rätt humör, och det gick fint. Plockade 6 placeringar till 32:a plats. Grattis Thomas!

Magnus Gustavsson fick denna sträcka på sin lott i 3:e laget, ett lugnt och behärskat lopp.

### **Sjätte sträckan:**

En lite annorlunda sträcka fick Thomas Johannesson i år för 1:laget, men det stämde sådär i början enligt Thomas, men lite strul mot slutet, kom in som 3:a ca 5 min efter täten.

Torgny Lindström gör alltid gedigna lopp när det gäller 7-manna, plockade 4:a placeringar, till 28:e plats . Härligt Torgny nästa 10-mila.

Rune Bengtsson blev uppringd av UK i fredags om det gick för sig att springa 6:e sträckan i 3:e laget. När lagändringarna lämnades blev arrangörerna förvånade 58 år och ska springa 7-manna, han måste vara bra. Rune kom i mål i fint skick, bra kämpat Rune.

### **Sjunde sträckan:**

Sista sträckan i 1:a laget fick Peter Miketinac ta hand om, fick kanske lite nervdallring under loppet, men hade rätt klart för sig inför en spurtstrid, som det verkligen blev. Åt IKHP1 var det inget att göra de vann med 10 min före OK Pan, men 3:e platsen blev en spurtstrid mellan Bert Karlsson i Orion och Peter, som Peter vann, du var toppen.

Slutplacering 3:a. En placering bättre än 1994.

2:a lagets siste man Patrik Karlsson är killen som växer med uppgiften, plockade 4:a placeringar till en 24:e plats. Även detta lag 1 placering bättre än 1994.

Urban Båth fick också för honom en annorlunda sträcka, sista sträckan i 3:e laget. Alltid lika glad, hur länge han än är

ute på banan, han gjorde vågen även i år. Osäker på slutplacering för 3:e laget.

Ronneby OK hade även ett 4-mannalag som försökte hålla reda på 33 löparens tider och växlingar, samt dess överdragskläder. 4-mannalaget bestod av följande mannar:

Per Svensson

Jörgen Eklund

Anton Miketinac

Stig Karlsson (som skrivit dessa rader).

**Stig Karlsson**

# Ungdomssidan

När detta skrivs är det bara en dag kvar till ol-premiären i Åhus. Känns lite konstigt då det fortfarande är en hel del snö kvar. Hoppas ni är laddade och sugna på att börja tävla igen!

Här är några av de tävlingar som vi har framför oss. Ungdomsserien startar den 9 maj och första deltävlingen i Blekingecupen är den 17 mars med Vittus som arrangör.

## Ungdomstävlingar under våren

17 mars	FK Vittus	B-cup
31 mars	OK Skogsfalken	B-cup
14 april	IKHP	SSM
15 april	IKHP	SSM
9 maj	Vittus	U-serie
23 maj	Dacke	U-serie
30 maj	Orion	U-serie
2 juni	Stigmännen	sprint B-cup
30 juni	OK Dacke	B-cup

Givetvis finns det massor av fler tävlingar. Kolla i kalendern här i numret för hela listan.



## Tisdagar -

### Löpträning/Orienteringsträning

Här tränar hela klubben och det kan vara allt från backträning till intervaller. Vi utgår från Fredriksbergsskolans gympasal kl 18.00. Träningsgrupper från 10 år och uppåt.

Kl 19.10 har klubben MAQ (gympa) i Fredrikbergsskolans gympasal (man ska var uppvärmd när passet börjar). Här är alla välkomna! Den 27 mars börjar klubbens orienteringsträningar istället

## Skidor

När det gäller skidor på Karlsnäs så är det bäst att följa "utvecklingen" på Karlsnäs gårdens hemsida [www.karlsnassgarden.se](http://www.karlsnassgarden.se). För de som fortfarande är sugna går det säkert att åka ett tag till.

## Måndagar -

### Nybörjar/ungdomsträningarna

Måndagen den 2 april kör vi åter igång med nybörjarträningarna på måndagarna. Don't miss it. Första gången är vi vid Bäckahästen i Brunnsparken.

**Ungdomskommittén**

# Mars

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	Löpning med lampa Karlsnäs 18:00	Torgny Lindström	
02	Skejtvasan Pan-natten		
03	Skånemixen		
04	Skidor/löpning Karlsnäs 09:30 Vasaloppet Pan-våren	Tommy Hammar	
05	Knattegympa, Espedalsskolans gympsal 16:45-17:30	Anna & Ingemar Ericsson	
06	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Styrketräning 19:10 (Uppvärmda)	Oskar Håkansson Johan Håkansson	
07	Veteranträning Karlsnäs 11:00		
08	Skidor/löpning lampa Karlsnäs 18:00	Tommy Hammar Johan Håkansson	
09			
10	Spinning, RON Sportsclub 09:00	Jon Engkvist	
11	Skidåkning/löpning Karlsnäs 09:30 Laserdome Kallinge 14:00	Tommy Hammar Tompa	
12	Knattegympa, Espedalsskolans gympsal 16:45-17:30	Anna & Ingemar Ericsson	
13	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 MAQ-träning 19:10 (Uppvärmda)	Oskar Håkansson Håkan Fransson	
14	Löpträning i Sunnahallen Veteranträning Karlsnäs 11:00	Håkan Fransson	18.40 (Stadshuset)
15	Skidor/löpning lampa Karlsnäs 18:00	Tommy Hammar Olof Hedberg/ Fredrik Henriksson	
16			
17	OK Orion, Silva J-cup Sprint FK Vittus Medeldistans		
18	Skidåkning/löpning Karlsnäs 09:30 OK Orion, Silva J-cup Medel/Lång	Tommy Hammar	
19	Knattegympa, Espedalsskolans gympsal 16:45-17:30	Anna & Ingemar Ericsson	
20	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 MAQ-träning 19:10 (Uppvärmda)	Oskar Håkansson Håkan Fransson	
21	Löpträning i Sunnahallen Veteranträning Karlsnäs 11:00	Håkan Fransson	18.40 (Stadshuset)
22	Skidåkning/löpning Karlsnäs 18:00	Tommy Hammar Per Holmberg	
23	Spring-cup natt		
24	Spring-cup klassisk		
25	Skidåkning/löpning Karlsnäs 09:30 Marsloppet DM, VDM Karlshamn Spring-cup stafett	Tommy Hammar Bennie Torstensson	
26	Knattegympa, Espedalsskolans gympsal 16:45-17:30	Anna & Ingemar Ericsson	
27	Säsongspremiär OL-trän."OL-BO", Saxemara, vägvisn kyrkan, start från 17:00	Jan Olofsson	
28	Spec-träning. OL-teknik, Kofsa,Karlshamn, separat info Veteranträning Karlsnäs 11:00	Christian Håkansson	
29	Löpning ev. lampa, Karlsnäs 18:00	Björn/Per Edvinsson	
30			
31	OK Skogsfalken Långdistans		

# April

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	OK Skogsfalken Medeldistans		
02	Ungdoms/nybörjarträning Bäckhästen 18:00	Ankan/Tompa	
03	Provlöpning 7-manna, vägvisn: Sjöarp - Br-Hoby, start från 17:30	Ingo	
04	Intervall Brunnsvallen 18:00 Veteranträning Karlsnäs 11:00	Håkan Fransson	
05	7-manna		
06	7-manna		
07	Torsås OK		
08	Kalmar OK		
09	OK Torfinn		
10	Natt-KM		
11	Intervall Brunnsvallen 18:00 Veteranträning Karlsnäs 11:00	Håkan Fransson	
12	Distans Karlsnäs 18:00	Gustav Näsman	
13	Natt-SM Halland		
14	SSM, IK Hakarpspojarna FK Göingarna		
15	Sprint-SM Halland FK Göingarna		
16	Ungdoms/nybörjarträning 18:00	Ankan/Tompa	
17	Uppföljarträning Kallingegölen, vägvisn: R-by - Kallinge, start från 17:30	Pelle S	
18	SPEC Träning se separat info Veteranträning Karlsnäs 11:00	Christian Håkansson	
19	Distans Karlsnäs 18:00	Erik Heinemark	
20			
21	OK Vilse Elitserien Långdistans Silva J-cup OK Klyftamo		
22	OK Vilse Elitserien Medeldistans Silva J-cup Sävedalen		
23	Ungdoms/nybörjarträning 18:00	Ankan/Tompa	
24	OL-bana med "Bo" tidtagning Lindet, vägvisn: Möljeryd, start från 17:30	Ubbe B	
25	Intervaller Brunnsvallen 18:00 Veteranträning Karlsnäs 11:00	Håkan Fransson	
26	Distans Karlsnäs 18:00	Sarah Lindström	
27			
28	10-mila		
29	10-mila		
30	Ungdoms/nybörjarträning 18:00	Ankan/Tompa	

## Tips, Bingo & Servering på Karlnäsgrården!

Vårdar för mars och april är:

Söndag	2007-03-04	Fam DeBourg
Söndag	2007-03-11	Margaretha & Staffan Lindström, Kicki Lindström
Söndag	2007-03-18	Magnus o Marie Graad, Marie Karlsson, Stefan Karlsson
Söndag	2007-03-25	Åsa & Jörgen Nilsson
Söndag	2007-04-01	Urban och Christina Båth, Gustav Näsman
Söndag	2007-04-08	Håkan Nilsson + vakant
Söndag	2007-04-15	Pelle och Lisbeth Svensson, Jakob Svensson
Söndag	2007-04-22	Lars Martinsson + vakant
Söndag	2007-04-29	Kerstin och Kjell Holmberg, Per Holmberg

Ring Per Engkvist (tel. 0708 - 94 38 70) i god tid så berättar han om det är något speciellt. Karlnäs-nyckelknippan lämnas vidare till nästa man på listan.

---

## NATT KM

Tisdagen den 10 april 2007

*Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Natt-KM 2007. Vi ser fram emot en trevlig och bra tävling med rikligt med deltagare!*

Samling	Salsjön, vägvisning Sjöarp - Bräkne-Hoby.
Karta	Sjöarp 2007. Skala 1:10 000.
Banlängder	Bana 1 ca 8 km H17-H40 Bana 2 ca 5 km H15-16, H40- H65, D17- Bana 3 ca 3 km HD 13-14, HD 65-
Start	Gemensam start kl. 1930 (När det blir mörkt) Samtliga klasser.
Sportident	Glöm inte din Sportidentpinne!
Anmälan	På Internet alt. till Johan Håkansson 26932 alt. Leo Gustavs son 66938, helst innan den 3 april.
<b>Banläggare/Startchef</b>	Leo Gustavsson/Stig Karlsson.

**Välkomna !!!!**

---

## Månadens Ros



Han var ansvarig för ROK-bladet från 1999 ända fram till förra numret och redigerade under sin tid som ansvarig ihop hela 90 nummer.

Månadens ros går till **Per Holmberg** för det fantastiska jobb han har lagt ner på bladet under de här 8 åren som ansvarig!

---



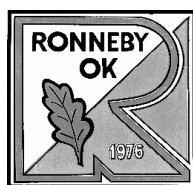
## ROK-bladet

**E-post:** rokbladet@yahoo.se

**Manusstopp:** I regel sista torsdagen i varje månad. Sista dagen att skicka material till nästa nummer är **den 29 mars**. Var god respektera detta datum!

**Material:** Material som önskas insatt i ROK-bladet mejlas till ovanstående e-postadress. Handskrivet material tas emot om du ej har tillgång till dator och du textar tydligt.

---



## Ronneby orienteringsklubb

<b>Postgiro:</b>	24 41 86 - 3	<b>Föreningsnummer:</b>	3390
<b>Bankgiro:</b>	274 - 6964	<b>Klubbkod Vasaloppet:</b>	11140
<b>Bankkontonummer:</b>	7358 21 39026	<b>Bingolottsnummer:</b>	29001084
<b>Organisationsnr:</b>	835600-2173		

**Klubbgård:** Karlsnäsgården [www.karlsnastgarden.se](http://www.karlsnastgarden.se)  
Telefon: 0457-460 016  
Per Engkvist 070-894 38 70  
Göran Folkesson 070-970 76 90

**Medlemsavgifter 2007:** Ungdom 100 kr, Över 21 år 250 kr, Familj 600 kr,  
Stödmedlem 150 kr

---

# B FÖRENINGSG- BREV

## AVSÄNDARE

Ronneby OK  
Skärvögölsvägen 2  
372 92 Kallinge

## Styrelse 2006

Ordförande	Ingemar Ericsson	Snapphanevägen 13	372 37 Ronneby	0457-66968	070-5081725
Vice ordförande	Johan Håkansson	Fribergs väg 7	372 32 Ronneby	0457-26932	070-3184888
Kassör	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12 Hallabro	0457-451 326	070-5715984
Sekreterare	Birgitta Olsson	Älgbacken 5A	372 34 Ronneby	0457-19255	070-5161271
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Kolshultsvägen 2	370 17 Eringsboda	0455-70030	0708-879624
Träning & Tävl.	Johan Håkansson	Fribergs väg 7	372 32 Ronneby	0457-26932	070-3184888
Ungdom	Kristina Lindström	Trädgårdsgatan 10	372 36 Ronneby	0457-16232	0733-923192
Skid & friidrott	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	070-8943870
Karlsnäs	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	070-8943870
Ledaransvarig	Barbro Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	0709-722058
	Sara Giselsson	Snapphanevägen 18	372 37 Ronneby	0457-27783	

## Några andra funktionärer under 2006

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52	070-8867280
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0455-70030	0708-879624
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0455-332107	070-3950612
	Lennart Persson	0457-314 08	
Märkesombud	Per Svensson	0457-16868	0709-78 73 99
ROK-bladet	Erik Heinemark	0457-27000	0708-576008
	Per Holmberg		073-6936365
	Susanne DeBourg	0455-49852	0733147744
Webbredaktör	Gustav Näsman		070-5878699
Tävlingsanmälare orientering	Stefan Jönsson	0457-25067	0709-443659
Tävlingsanmälare friidrott	Bennie Torstensson	0457-17160	0768-913484
Tävlingsanmälare skidor & rullskidor	Tommy Hammar	0457-451325	
Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-171 66	0709-707690
Sponsoransvarig	Göran Folkesson	0457-171 66	0709-707690