


R O K - b l a d e t

www.karlsnastadion.se
 - nu med väderstation...




Karlsnäs Skidstadion

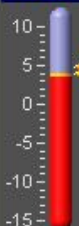


Live

7/2/08 7:41

Prognos



Clear

TEMP	WINDS	CURRENT	ALMANAC
 <p>High 4.6° Low 3.6° Rate -0.15°/hr 3.6°</p>	 <p>2mps VSV (238°) Gust: 3mps</p>	<p>Humidity: 88% Dew Point: 1.8° Wind Chill: 2.0° Barometer: 1004.04mb Rate: 0.933mb/hr Rain Today: 0.00mm Hourly: 0.00mm Monthly: 13.00mm Total: 96.00mm</p>	<p>Sunrise: 7:42 Sunset: 16:40 Moonrise: 8:02 Moonset: 17:13 Moon Day: 0</p>  <p>0%</p>

...och webkamera!



Ledare

För ett par veckor sedan fick jag överta ett par pärmar av klubbens avgående kartansvarige, Patrik Karlsson. Det visade sig ganska snart att det var en riktig skatt. Åtminstone om man som jag är orienterare och riktig kartnörd, som kan sitta i timtal och titta på gamla kartor och banor istället för att ge mig ut i snålblåsten på ett rejält och välbehövt långpass. Vad var då innehållet i pärmarna? Jo, det var i stort sett alla klubbens kartor från tidernas begynnelse (Skogsvandrarna, IFK Ronneby, Hoby GIF och Ronneby OK), det vill säga från 50-talet och framåt. Jag vet att vissa tycker att det fanns en tid även innan 50-talet men när det gäller orienteringskartor börjar nog tideräkningen någon gång på 50-talet, när de första specialritade kartorna för orientering börjar dyka upp runt om i Norden.

Den som från början sammanställt pärmarna var Rune Bengtsson och därefter har Patrik kompletterat med nya kartor och några som tidigare saknades. Mitt mål är att slutföra dessa och ställa upp ett exemplar på Karlsnäs, samt att skanna in samtliga kartor, så att alla intresserade i framtiden kan ta del av klubbens karts katt.

Det jag snabbt kunnat konstatera är att klubben varit mycket aktiv när det gäller kartframställning och våra tidigaste kartritare i kommunen varit något av pionjärer. Som exempel kan nämnas Karlsnäsbladet från 1964 som vi fortfarande använder ibland på söndagsträningarna eller varför inte Lillasjöterrängen från 1954 och Kallingebladet från 1960. I klubben har vi haft många duktiga kartritare genom åren,

bland annat Leo Gustavsson, Rune Bengtsson, Arne Fagberg, Olle Sjösaeter och på senare år Patrik Karlsson och Per Holmberg med flera. Överlag har klubbarna i Blekinge varit långt framme när det gäller kartframställning och det är inte förvånande att två av landets bästa kartritare (enligt senaste Skogsport) är från distriktet.

För att kunna leva upp till de krav som ställs på en modern karta är det dock nästan ett måste att anlita yrkesritare när det gäller nyframtagning av större kartor. Inte bara ur kvalitetsaspekten utan även då det tar mycket tid i anspråk att rita en karta med den detaljrikedom och noggrannhet som kännetecknar en karta från 2000-talet. Av den anledningen är kartframställning numera en av orienteringsklubbarnas tyngsta utgifter. Enligt SOFTs kalkyler kostar det cirka 250 000 kronor att nyproducera en 12km² stor karta (A4 i skala 1:15 000). Med detta i åtanke så är det nästan ett krav att kunna ha någon typ av större arrangemang för att kunna finansiera kartan. Detta skall vi ha i åtanke när vi arrangerar större tävlingar, utan dessa hade flertalet av våra kartor aldrig sett dagens ljus. Tittar vi tillbaka på klubbens tyngre kartinvesteringar så kan man lätt se att de oftast är till större tävlingar:

- 1984 Sjöarp – 5-dagars
- 1989 Jakobstorp – GM
- 1998 Saxemara – SSM samt juniorcup
- 2000 Långgöl – SM Klassisk distans
- 2000 Brunnskogen/Persborg – SM Natt
- 2006 Långkärra – USM
- 2008 Ronneby Södra - Elitserien
- 2008 Brunnsparcken Sprintkarta – Elitser.

Nästa stora kartprojekt kommer att vara helt nyproducerad karta mellan Ettebro och Karlsnäs. Även denna skall användas vid ett större arrangemang nämligen Ultralång-SM. Under 2008 kommer vi att flygfotografera hela området från Backaryd i öster till Hammargärdet i väster. Detta för att nästa år kunna påbörja ritningsarbetet i skogen för att få fram en karta i god tid innan SM som troligen kommer att gå av stapeln under april 2010.

För er som vill veta mer angående hur en karta blir till eller kanske är intresserad att prova på att rita något så finns det på Karlsnäs ett exemplar av Kartritarboken

som är mycket intressant att titta i även om man inte har ambitioner att bli en ny Kenneth Kaisajuntti. Det går även att kontakta mig eller Patrik för ytterligare information.

Ingemar Ericsson

PS. Jag vill samtidigt passa på att efterlysa de kartor som fortfarande saknas:

K4 Halsjökartan 1961

K5 Halsjökartan 1965

K10 Ronneby SV 1968

K20 Brunnsbladet (skala 1:20 000) 1971

Markan på Elitserien

Vi var ganska många som bakade till våra DM-tävlingar i höstas. Vem minns inte Carinas goda kokoskakor, Maritas smaskiga kringlor och Barbros bullar för att nämna några. Vi hade en imponerande Marka!

Nu är det dags för Elitserien och nya bakverk. Förutom att vi vill fortsätta ha en Marka som vi kan vara stolta över så bringar våra bakverk också goda inkomster till klubben.

Jag har lagt ut en "Baka till Elitserien-lista" på hemsidan där ni kan skriva upp vad ni ska baka och till vilken av tävlingarna. Om du inte har tillgång till Internet och hemsidan så ring till mig (Kicki Lindström 0457-162 32) så skriver jag in dig i listan.

Det gör absolut ingenting om kakorna/bullarna/frallorna/tekakorna har varit i frysen. Om det är trångt i den egna frysen så finns det bra utrymme på Karlsnäs. Sedan levererar ni bara ner bakverken till Brunnsparcken när det är dags. Bortrest? Skicka dom med någon annan.

Jag kan tänka mig att det blir rusning till Markan och att de som jobbar där får fullt upp att servera såväl flanerande Ronnebybor som deltagare i Elitserien.

Vill du hjälpa till i Markan en dag eller flera så ring till Barbro Engkvist. Det är ett kul och socialt jobb som alla klarar av (man behöver inte ens kunna orientera). Kristina Rubér kommer som vanligt att vara ansvarig för Markan och det känns tryggt!

Kom igen nu tjejer och killar, föräldrar, morföräldrar, farföräldrar, vänner och bekanta så bakar vi till årets bästa Marka!

Ungdomssidan

När detta skrivs saknar vi fortfarande snön så vi kan åka lite skidor. Dock går det ju alldeles utmärkt att istället köra på med orienteringsträningen.

Kommer snön så missa inte Barnens Vasalopp den 19 februari på Karlsnäs.

Läger 9-10 februari på Karlsnäs

Dags för läger för er som är ute och tävlar och vill ha en bra laganda, (för er upp till 16år). Ledare på lägret kommer vara Veronika och Kajsa.

Vi börjar med hemlig aktivitet på lördagseftermiddagen. På kvällen blir det mat och mys. På söndag blir det hemlängtansträning eller alternativ träning som vi håller i =). Anmäler dig gör du på hemsidan.

Läger "Camp Kivik" 7-9 mars

Träning/ungdomskom. inbjuder till träningsläger i Kivik. Lägret vänder sig till dig som vill ha en bra start på säsongen. Vi har 30 st platser varav 25 st sängar. Först till kvarn men ungdomar från HD13-och uppåt har "lite" förtur.

Förutom ol-träningar kommer det bli löptur runt Stenshuvud samt besök på Kiviksmusteri. Anmälan och mer info på hemsidan.

Tävlingar

Orienteringssäsongen närmar sig med stormsteg och här är planen åter för Blekingecupen samt Ungdomsserien.

Ungdomsserien

07-maj OK Orion
14-maj FK Vittus

21-maj OK Dacke
24-aug OK Orion (gem)
03-sep Ronneby OK
28-sep Vilse 87 Final(gem)

Blekinge cupen

Sön 16/3	Lång	OK Vilse
Mån 24/3	Lång	Ronneby OK
Sön 30/3	Lång	OK Orion
Lör 31/5	DM-Sprint	OK Dacke
Ons 2/7	Havs-OL	Stigmännen - Karlshamns OK
Fre 5/9	DM-Natt	FK Vittus
Sön 7/9	DM-Lång	OK Skogsfalken
Lör 13/9	DM-Medel	BroSö
Lör 4/10	Medel	OK Orion

Avslutning med prisutdelning

Lite övriga "BLOF" aktiviteter

5-6/4	SSM Friskus-Varberg, klass HD 13-16
15-19/6	Regionsläger, Skåne
?	USM-läger, Hälsingland
?	Hälleviksläger
9-10/8	GM, Skogsfalken
20-21/9	USM, Söderhamn
28/9	U-seriefinalen
18-19/10	Daladubbeln
4-5/10	SKOL-SM, Södertälje
4-5/10	Baltic Junior Cup, klass HD 16 Kalmar

Tävlingar i påsk

I påsk arrangerar Ronneby OK hela tre st tävlingar varav de två första är Elitserietävlingar. Förhoppningsvis kommer hela Sverigeeliten att vara på plats och tävla dessa dagar. Tävlingarna går i Brunnskogen så därför har vi sagt att inga ROKare deltagar dessa dagar utan hjälper istället till

med arrangemanget.

Däremot måndagens tävling, som även ingår i Blekinge Cupen blir "tillåten" att springa för klubbens ungdomar. Givetvis gäller samma förutsättningar som alltid dvs känner man att man har stor terrängkännedom och kan dra fördel av detta då ställer man givetvis inte upp. Tävlingen går i Persborgs området.

Har du något som du vill ha infört på ungdomssidan kan du kontakta oss på e-post, thomas_johannesson@yahoo.se alt pernilla.bokman@ipbolaget.com

Ungdomskommittén

Hej!

Ni kanske undrar vart inbjudan till **årsfesten** har tagit vägen? Den har inte försvunnit utan vi har helt enkelt beslutat oss för att lägga årsfesten lite senare än vanligt det här året.

En anledning till att lägga festen senare är att vi hade flera fester under förra halvåret och tyckte att det hade blivit lite för mycket med ännu en fest redan nu.

En annan anledning är att vi tycker det är dags att ha årsfesten vid **Karlsnäsgården** och då passar det bättre med lite varmare väder. En tredje är att det känns bättre att lägga festen efter Elitserietävlingarna.

Så datumet vi har planerat in är **lördagen den 31:e maj**.

Boka in detta datum i era kalendrar redan nu, så dyker det snart upp en inbjudan i ROK-bladet.

Trivselkommittén

FUNKTIONÄRSLISTA - ELITSERIEN

Sekretariat		Start	
Tomas Johannesson	Ansvarig	Jon Engkvist	
Lennart Smedenmark	Elitserieansv.	Rolle Edvinsson	
Per Holmberg		Kristina Lindström	
Håkan Nilsson		Björn Edvinsson	
Daniel Smedenmark		Per Edvinsson	
Erik Heinemark		Ingemar Månsson	
Gustav Näsman	Webber	Håkan Fransson	
Torgny Lindström	Förbered.	Anders Engkvist	
Bengt Aspvall		Per Engkvist	ev Karlsnäs
Sven Giselsson	50%	Teres Gustavsson	ev jobbar
Sarah Giselsson	50%	Björn Lannersjö	någon dag
Pernilla Bökman	Återk. om dag	Inger och Lennart Lilja	ev bortrest
NN	Resultat	Stig Karlsson	
NN	Resultat	Anna Jonsson	
Gabriella Iverssen	Resultat	Sussie Jonsson	
Kristina Aspvall	Öppna banor	Ragnar Olsson	
Margrete Aspvall	Öppna banor	Birgitta Olsson	
Veronika Aspvall	Öppna banor	Susanne Johannesson	
		Henrik Johannesson	
Arenan		NN	
Stefan Jönsson		NN	
Lars Martinsson		NN	
Conny Andersson			
Jakob Svensson		Sjukvård	
Kjell Månsson		NN	
Peter Henriksson		NN	
Håkan Forsman	Åven kontr.uts	NN	
NN		NN	
NN			
NN		Servering/Mat	
		Carina DeBourgh	
Parkering		Kristina Rubér	
Magnus Graad	Förbered.	Barbro Cassing	
Jan Olofsson	+ resurs	Ingrid Nilsson	
Jan Hedberg		MariAnne Månsson	
Olof Hedberg		Lars Saager	Grill
Bertil Magnusson		Annelie Saager	
Tommy Hammar		NN	
NN		NN	
NN		NN	
NN		NN	
NN		NN	

Servering fortsättning		Sponsorer	
Kajsa De Bourg		Göran Folkesson	
Margareta Lindström			
Thorén mamma + pappa		Prisutdelning	
Lena Henriksson	Bakar i förväg	Patrik Karlsson	
Elisabeth Pettersson		NN	
		NN	
Markkontakter			
Lennart Erlandsson		Tävlingsledning	
Gustav Fredriksson		Patrik Karlsson	Tävlingsled.
		Lennart Smedenmark	Elitserie/WRE
Kontrollutsättare		Barbro Engkvist	Ledaransvarig
Christan Håkansson	Ansv.	Ingemar Eriksson	Banläggare
Johan Håkansson		Stefan Jönsson	Arena
Oskar Håkansson		Thomas Johannesson	Sekr.
Birgitta Olsson	Även start		
Ragnar Olsson	Även start	Press	
Ronnie Persson		Christer Svensson	
Kent Gunnarsson		NN	
A-C Nero			
Håkan Forsman		Speaker	
Torgny Lindström	Förarbete	Per Forsberg	
Lukas Petersson			
Kjell Månsson	Uts/inplock		
Fam Jörgen Nilsson	Förarbete	Information	
Per Svensson		<p>Så här ser funktionärslistan ut just nu. Som ni ser fattas det en hel del namn. Saknas just DU på listan så tveka inte att kontakta Patrik Karlsson eller Barbro Engkvist. Det samma gäller om du råkat bli uppsatt av misstag.</p> <p>Se även information från Kristina Lindström angående bakning till markan.</p> <p>Patrik Karlsson, Tävlingsledare Elitserien 0708-879624, kolshult@tele2.se</p> <p>Barbro Engkvist barbroengkvist@telia.com</p>	
NN			
Info/kuvert/välkomna			
NN			
NN			
NN			
Vätska Mål/Skog			
Stig Karlsson	Måndag		
Bengt-Åke Nilsson	Lördag/Månd		
Inge Pettersson			
Barnpassning			
NN			
NN			
NN			
NN			
NN			

Februari

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00-19:00		
02	Provlöpning Elitserien 10:00	Ingemar	
03	Hemlängtan 8, 13, 20 km Lillasjön Karlsnäs 10:00	Stefan Jönsson	
04			
05	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkansson Håkan Fransson	
06	Veteranträning Karlsnäs 11:00 Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
07	Natt-Cup Augerum Lösen Karlsnäsgården öppen för träning 18:00-20:00 Snabbdistans 8 km Ellyslöppet inställt t v	OK Orion	17:00 Stadshuset
08	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00-19:00		
09	Provlöpning Elitserie 10:00 Distans 10:00 Ungdomsläger Karlsnäs 24-timmarsskidlopp inställt t v	Ingemar Ericsson Ronneby OK	
10	Hemlängtan, samt slingor OL-banor 3,4 och 5 km, Träsko-Elofs udde, Karlsnäs 10:00 Ungdomsläger Karlsnäs Sportident-utbildning Karlsnäs 12:30	Rune Bengtsson Lennart	
11			
12	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkansson Håkan Fransson	
13	Veteranträning Karlsnäs 11:00 Intervallträning Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
14	Årsmöte Karlsnäs 19:00 Natt-Cup Fridlevstad Karlsnäsgården öppen för träning 18:00-20:00 Snabbdistans 10 km	OK Dacke	17:00 Stadshuset
15	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00-19:00		
16	Provlöpning Elitserie 10:00 Distans 10:00	Ingemar E OK Skogsfalken	
17	Hemlängtan 7, 13, 16 km Hultagölen Karlsnäs 10:00	Jon Engkvist	
18			
19	Barnens Vasalopp Karlsnäs 10:00 Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Tommy Hammar Oskar Håkansson Håkan Fransson	
20	Veteranträning Karlsnäs 11:00 Intervallträning Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
21	Karlsnäsgården öppen för träning 18:00-20:00 Snabbdistans 6 km Natt-Cup, Åby	OK Orion	
22	Innebandy Snäckebacksskolan 18:00-19:00		
23	Distans 10:00	OK Orion	
24	Distans-OL 3-16 km Ettebro Karlsnäs, kl.10:00 Sportident-utbildning Karlsnäs 12:30	Per Svensson Lennart	
25			
26	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkansson Håkan Fransson	
27	Veteranträning Karlsnäs 11:00 Intervallträning Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
28	Karlsnäsgården öppen för träning 18:00-20:00 Natt-Cup, Saxemara	Ronneby OK Jan Olofsson	
29	Pan natten		

Mars

Dat	Träning	Ansvarig/Info	Avresa
01	Skåne mixen		
02	Pan Våren		
03			
04	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkan Fransson	
05	Veteranträning Karlsnäs 11:00 Intervallträning i Sunnahallen 20:00	Håkan Fransson	19:10
06	Snabbdistans 10 km, Karlsnäs 18:00		
07	Träningsläger Kivik	Träningskom	
08	Träningsläger Kivik	Träningskom	
09	Träningsläger Kivik	Träningskom	
10			
11	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkan Fransson	
12	Veteranträning Karlsnäs 11:00		
13	Snabbdistans 12 km, Karlsnäs 18:00		
14			
15			
16	OK Vilse		
17			
18	Löpträning Fredriksbergsskolan 18:00 Backträning + MAQ	Oskar Håkan Fransson	
19	Veteranträning Karlsnäs 11:00		
20	7-manna Dacke		
21	7-manna		
22	Sprint Elitserie + Medel ROK		
23	Elitserie medel + medel övriga, ROK		
24	Långdistans elitklasser, ROK		
25			
26			
27	Snabbdistans 8km, Karlsnäs 18:00		
28			
29	Orion, medel		
30	Orion, lång		
31			

Skidor och friidrott

När detta skrives 31 januari lyser fortfarande snön och kylan med sin frånvaro. Vi får hoppas på ett snabbt väderomslag så att vi kan nyttja skidspåren lite i vinter.

ROK:are i Vasaspåren

<u>Vasaloppet</u>	<u>Startled</u>
1008. Stefan Ulmeståhl	1
2320. Stefan Karlsson	2
4122. Sören Sundin	4
5901. Kurt Paulsen	5
6976. Johan Lilja	6
10763. Dick Olsson	10
10764. Per Ahlkvist	10
14977. Björn Mattsson	10
15027. Anders Björnsson	10
15067. Olle Nilsson	10
15069. Jonas Nilsson	10
18079. Meta Steinback-Olsson	3
18362. Sara Giselsson	7
18747. Viktoria Gadd	9

<u>Tjejvasan</u>	<u>Startled</u>
4042. Marie Håkansson	5
5493. Therese Lilja	6

<u>Halvvasan</u>
1611. Åke Jonsson
2254. Sven-Åke Lindström

<u>Skejtvasan 45 km</u>
505. Tommy Hammar

<u>Ungdomsvasan</u>
28. Henrik Johansson

Skidkommittén har möte torsdagen den 21 februari kl 19.00 på Karlnäsgården.

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR I RONNEBY OK

Alla idrottsföreningar så även Ronneby OK, är anslutna till RF:s GRUNDFÖRSÄKRING. Försäkringen omfattar den försäkrades *idrottsliga verksamhet, som utgör ett direkt led i det ideella arbetet*. Försäkringen indelas i *ansvarsförsäkring och olycksfallsförsäkring*.

FÖRSÄKRADE

Försäkrade är förtroendevalda, ledare, funktionärer, tränare, domare och anställda i förening. Samt medlemmar eller andra som utför uppdrag för föreningens räkning.

EJ FÖRSÄKRADE

Försäkringen gäller inte för aktiva idrottsutövare som i denna egenskap deltar i tävling, träning, träningsläger eller liknande och i sådant fall inte heller under resorna till eller från, eller vistelsen på den aktuella verksamhetsplatsen.

Därför har Ronneby OK tecknat en tilläggsförsäkring "Gruppörsäkring idrott" Nr K63600-00000, som omfattar de aktiva och för de ovan redovisade områdena.

NÄR GÄLLER FÖRSÄKRINGEN?

Försäkringen gäller vid följande tillfällen och för följande grupper av försäkrade(undantagna aktiva idrottsutövare).

- Under utförande av uppdrag för föreningens räkning av förtroendevalda, ledare, funktionärer, medlemmar och andra personer.
- Under medverkan vid tävling eller träning. Såsom tävlingsfunktionär och tränare när de i dessa egenskaper medverkar vid tävling eller träning.
- Under tid som kurs eller läger pågår. Kan vara medlem eller annan person när de är utsedda av föreningen som kurs eller lägerledare.
- Försäkringen gäller också under direkt färd till och från aktivitet som angivits ovan.
- Sker nämnda aktiviteter på annan ort (även utomlands) än den försäkrades hemort gäller försäkringen också under vistelsen på den aktuella orten.

ÅTGÄRDER FÖR ERSÄTTNING VID OLYCKSFALL

- Anlita legitimerad läkare utan dröjsmål när försäkringsfall inträffat!
- Ta om möjligt kontakt med någon som är inriktad på idrottsskador om det gäller fotledsskador, muskelbristningar etc. som kräver speciellt rehabiliteringsprogram om man skall komma igång med idrottandet snabbare.
- Spara på kvitton vid ekonomiska utlägg.

SKADEANMÄLAN

- Anmäl olycksfallsskada/sjukdom så fort som möjligt till Folksam genom att använda Folksams blankett "Anmälan om idrottsskada", som finns i försäkringspärmen på Karlsnäskontoret. OBS: Anmälan skall skrivas under av mig eller ordf. i föreningen.
- Tänk på att det kan vara bra att ha ett olycksfall anmält, som senare kan ställa till bekymmer!

VID BEGÄRAN OM ERSÄTTNING

Om anmälan avser ersättning för läkekostnader, lämnas styrkta uppgifter på de kostnader som återstår sedan ersättning från allmän försäkringskassa betalats ut. Dessa kvitton insändes till Folksam, när behandlingen avslutats. Så gäller även för resekostnader utöver ersättning från allmän försäkringskassa. Skadade kläder, glasögon m.m. kräver verifikationer och bevis. Anmälan och övriga handlingar sändes till Folksam, Marknadsområde idrott, 106 60 STOCKHOLM.

OBS: Var noga med originalkvitton då försäkringsbolaget endast accepterar dessa!

FÖRETAGSFÖRSÄKRING

Försäkringen omfattar bl.a. följande:

- idrottsutrustning, idrottskläder, idrottspriser
- inventarier och maskiner i klubbstuga, omklädningsutrymmen eller kontor
- inredning, utrustning, ledningar m m som inte är att hänföra till byggnaden
- datorer med tillhörande utrustning
- varor anskaffade för försäljning eller för användning som tävlingspriser/lotteripriser
- Ansvarsförsäkring, Rättsskyddsförsäkring, Olycksfallsförsäkring, och Patientförsäkring ingår.

Lös egendom är försäkrad intill 10 Prisbasbelopp, dvs. 10 x 41 000:- = 410 000

MOTORREDSKAP

Försäkringen omfattar motorgräsklippare med tillhörande redskap, samt övriga motorredskap (traktor etc.) som är i föreningens ägo. Motorredskap är försäkrade till 2 Prisbasbelopp, dvs. 2 x 41 000:- = 82 000:-

Dessutom har vi trafikförsäkring för båda skotrarna i Trygg-Hansa.

FÖRSÄKRING VID ALLMÄNNA ARRANGEMANG

Ronneby OK har därutöver en arrangemangsförsäkring på 10 ej tidsgivna arrangemang per år. Det kan gälla vid sådana tillfällen som när en dam halkade på entrétrappan till huvudbyggnaden vid tipspromenad och fick ersättning. Man kan säga att det är en försäkring för allmänheten som deltagar i våra klubbarrangemang.

SJÄLVRISK

Varierar mellan 7 – 20 % av basbeloppet (Ett Prisbasbelopp 41000:-, från 1/1 2008).

ERSÄTTNING

Sker i regel för nödvändiga kostnader. Vid medicinsk invaliditet 100.000 kr. Vid ekonomisk invaliditet 200.000 kr. Rehabilitering högst 2 basbelopp och dödsfall 25.000 kr.

TÄNK PÅ!

Att idrottsskador inte har någon högre prioritet hos läkare. Om Du som aktiv blir skadad bör Du ta kontakt med någon som är inriktad på idrottsskador, där Du kan få en snabbare hjälp att komma igång efter skada.

Spara originalkvitton från sådan behandling, som skickas in till Folksam när rehabiliteringen är slutförd.

Göran Folkesson



Tips, Bingo & Servering på Karlsnäsgården

Värdar för **januari och februari** är:

Lördag	2008-02-09	Fam Edvinsson/Lindström
Söndag	2008-02-10	Familjen Nilsson Hjalmsa
Lördag	2008-02-16	Birgitta och Ragnar Olsson
Söndag	2008-02-17	M-A Månsson, M o G Fredriksson, Kjell Månsson
Tisdag	2008-02-19	L Thörngren och C Håkansson (bara skiduthyrning)
Torsdag	2008-02-21	Per Engkvist, Albin och Lennart Lilja
Lördag	2008-02-23	Therese Lilja, Jon Engkvist
Söndag	2008-02-24	Marianne Folkesson, Kim Chi Folkesson, Kenth Folkesson
Torsdag	2008-02-28	Per Engkvist
Söndag	2008-03-02	Vakant
Torsdag	2008-03-06	Per Engkvist
Söndag	2008-03-09	Vakant
Torsdag	2008-03-13	Vakant
Söndag	2008-03-16	Magnus och Marie Graad
Torsdag	2008-03-20	Per Engkvist

Ring Per Engkvist (tel. 0708 - 94 38 70) i god tid så berättar han om det är något speciellt. Karlsnäs-nyckelknippan lämnas vidare till nästa man på listan.

Månadens Ros



Månadens ros går den här gången till **Johan Håkansson** som gör så mycket för Ronneby OK. Han ordnar och fixar.

Han arrangerade hemvändarlägret i december och nu senast vintersamlingen. Dessutom är han en av "papporna" till "träningssporten" för klubbens ungdomar.

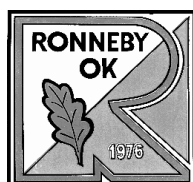


ROK-bladet

E-post: rokbladet@yahoo.se

Manusstopp: Sista dagen att skicka material till nästa nummer är **Torsdagen den 28:e februari**. Var god respektera detta datum!

Material: Material som önskas insatt i ROK-bladet mejlas till ovanstående e-postadress. Handskrivet material tas emot om du ej har tillgång till dator och du textar tydligt.



Ronneby orienteringsklubb

Postgiro:	24 41 86 - 3	Föreningsnummer:	3390
Bankgiro:	274 - 6964	Klubbkod Vasaloppet:	11140
Bankkontonummer:	7358 21 39026	Bingolottsnummer:	29001084
Organisationsnr:	835600-2173		

Klubbgård: Karlsnäsgården www.karlsnascgarden.se
Telefon: 0457-460 016
Per Engkvist 070-894 38 70
Göran Folkesson 070-970 76 90

Medlemsavgifter 2007: Ungdom 100 kr, Över 21 år 250 kr, Familj 600 kr, Stödmedlem 150 kr

B FÖRENINGSG- BREV

AVSÄNDARE

Ronneby OK
 Skärvgölsvägen 2
 372 92 Kallinge

Styrelse 2008

Ordförande	Ingemar Ericsson	Snapphanevägen 13	372 37 Ronneby	0457-66968	070-5081725
Vice ordförande	Johan Håkansson	Fribergs väg 7	372 32 Ronneby	0457-26932	070-3184888
Kassör	Lennart Smedenmark	Box 17	370 12 Hallabro	0457-451 326	070-5715984
Sekreterare	Birgitta Olsson	Älgbacken 5A	372 34 Ronneby	0457-19255	070-5161271
Egna arrang.	Patrik Karlsson	Kolshultsvägen 2	370 17 Eringsboda	0455-70030	0708-879624
Träning & Tävl.	Johan Håkansson	Fribergs väg 7	372 32 Ronneby	0457-26932	070-3184888
Ungdom	Kristina Lindström	Trädgårdsgatan 10	372 36 Ronneby	0457-16232	0733-923192
Skid & friidrott	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	070-8943870
Karlsnäs	Per Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	070-8943870
Ledaransvarig	Barbro Engkvist	Sjuhalla	370 24 Nättraby	0455-49412	0709-722058
	Sara Giselsson	Snapphanevägen 18	372 37 Ronneby	0457-27783	

Några andra funktionärer under 2008

Dataansvarig	Thomas Johannesson	0457-266 52	070-8867280
Kartansvarig	Patrik Karlsson	0455-70030	0708-879624
Markkontaktman	Lennart Erlandsson	0455-332107	070-3950612
	Lennart Persson	0457-314 08	
Märkesombud	Per Svensson	0457-16868	0709-787399
ROK-bladet	Erik Heinemark		0708-576008
	Per Holmberg		073-6936365
	Susanne DeBourg	0455-49852	0733147744
Webbredaktör	Gustav Näsman		070-5878699
Tävlingsanmälare orientering	Stefan Jönsson	0457-25067	0709-443659
Tävlingsanmälare friidrott	Bennie Torstensson	0457-17160	0768-913484
Tävlingsanmälare skidor & rullskidor	Tommy Hammar	0457-451325	
Försäkringsansvarig	Göran Folkesson	0457-17166	0709-707690
Sponsoransvarig	Göran Folkesson	0457-17166	0709-707690