



**Ronneby Orienteringsklubb inbjuder till
Sprint-DM på skidor
vid Karlsnäsgården lördagen den 16 januari 2010**

Klasser o banlängder:	DM	UDM
H17+	1,2 km	H/D13-16 0,8 km
D17+	1,2 km	H/D11-12 0,4 km

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast torsdagen 14 januari, 2010
Adress: Ronneby OK, Skärvgölsvägen 2, 372 92 Kallinge
e-post: rok@rok.nu
Vid anmälan uppge Er kontaktmans telefonnummer

**Anmälnings-
avgifter:** 100 kr för H/D17 och äldre, 50 kr för H/D16 och yngre. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand

Regler: Svenska Skidförbundets

Åksätt: Klassisk stil

H17+ åker en kvalificeringsomgång med individuell start, varvid de 16 främsta går till kvartsfinal.

Övriga klasser går direkt till finalomgångarna vid mindre än 16 anmälda per klass.

Nummerlappar: Avhämtas klubbvis från 08:30 i stugan vid start- och målplats

Första start: 10:00

Ombyte: I omklädningsrummen i Karlsnäsgårdens huvudbyggnad

Servering: I Karlsnäsgården

Samling: Karlsnäsgården 12 km norr om Ronneby

Upplysningar: Tommy Hammar 0457-45 13 25
Anders Månsson 0457-664 38

**Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Karlsnäsgården
Ronneby Orienteringsklubb**