



**Ronneby Orienteringsklubb inbjuder till  
Karlsnäsrullen  
vid Karlsnäsgården lördagen den 5 september 2009**

**Klasser,  
banlängder o  
teknik:**

<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Teknik</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Teknik</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Teknik</u>
H21	22,5 km	klassisk	D21	22,5 km	klassisk	H/D16	5 km	
H40	22,5 km	klassisk	Motion	22,5 km	klassisk	H/D17	5 km	
H60	22,5 km	klassisk						

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast onsdagen 3 september, 2009  
Adress: e-post: [rok@rok.nu](mailto:rok@rok.nu), eller telefon Tommy Hammar 0457-45 13 25
- Anmälnings-  
avgift:** 100 kr betalas tävlingsdagen eller faktureras klubbvis i efterhand
- Efteranmälan:** Senast en timme före första start mot förhöjd avgift med 25 kr
- Regler:** Svenska Skidförbundets
- Start:** Intervallstart från 11:00, en minuts mellanrum, startlottning för intervallstart 10:30
- Bana:** Lätt kuperad vändbana
- Vätska:** Vid vändpunkten
- Dusch/omkläd-  
ning:** I omklädningsrummen i Karlsnäsgårdens huvudbyggnad
- Servering:** I Karlsnäsgården
- PM m m** PM och deltagarlista kommer att finnas på [www.rok.nu/skidor](http://www.rok.nu/skidor). Startlista fastställs efter lottning på samlingsplatsen 10:30
- Upplysningar:** Tävlingsledare Tommy Hammar 0457-45 13 25

**Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Karlsnäsgården  
Ronneby Orienteringsklubb**