



**Ronneby Orienteringsklubb inbjuder till
DM-tävlingar på skidor
vid Karlsnäsgården lördagen den 23 januari 2010**

**Klasser o
banlängder:**

DM				JDM		Motion	
<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>
H21	30 km	D21	10 km	H19-20	20 km	Herrar	10 km
H40	30 km	D40	10 km	H17-18	20 km	Damer	10 km
H50	30 km	D50	10 km	D19-20	10 km		
H60	30 km	D60	10 km	D17-18	10 km		

Vasaloppsklass: 30 km herrar och damer

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast onsdagen 20 januari, 2010
Adress: Ronneby OK, Skärvgölsvägen 2, 372 92 Kallinge
e-post: rok@rok.nu
Vid anmälan uppge Er kontaktmans telefonnummer

Anmälningsavgifter: 100 kr för H/D17 och äldre, 50 kr för H/D16 och yngre. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand

Regler: Svenska Skidförbundets

Åksätt: Klassisk stil

Nummerlappar: Avhämtas klubbvis från 08:30 i stugan vid start- och målplats

Start: Gemensam start klassvis

Första start: 10:00

Ombyte: I omklädningsrummen i Karlsnäsgårdens huvudbyggnad

Servering: I Karlsnäsgården

Samling: Karlsnäsgården 12 km norr om Ronneby

Upplysningar: Tommy Hammar 0457-45 13 25
Anders Månsson 0457-664 38

**Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Karlsnäsgården
Ronneby Orienteringsklubb**