



**Ronneby Orienteringsklubb inbjuder till
DM-tävlingar på skidor
vid Karlsnäsgården lördagen den 31 januari 2009**

OBS! Banlängden för H/D 10 ändrad till 1,2 km samt att vi tillfört en s k Vasaloppsklass för de som vill åka utom tävlan.

**Klasser o
banlängder:**

DM				JDM		UDM			
<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>
H21	15 km	D21	5 km	H19-20	10 km	H/D14	5 km	H/D11	2,5 km
H40	15 km	D40	5 km	H17-18	10 km	H/D15	5 km	H/D12	2,5 km
H50	15 km	D50	5 km	D19-20	5 km	H/D16	5 km	H/D13	2,5 km
H60	15 km	D60	5 km	D17-18	5 km			H/D10	1,2 km

Nytt! Nytt! Vasaloppsklass: 15 km

H/D10 ej UDM

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast onsdagen 29 januari, 2009
Adress: Ronneby OK, Skärvgölsvägen 2, 372 92 Kallinge
e-post: rok@rok.nu
Vid anmälan uppge Er kontaktmans telefonnummer

**Anmälnings-
avgifter:** 100 kr för H/D17 och äldre, 50 kr för H/D16 och yngre. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand

Regler: Svenska Skidförbundets

Åksätt: Klassisk stil

Nummerlappar: Avhämtas klubbvis från 08:30 i stugan vid start- och målplats

Första start: 10:00

Ombyte: I omklädningsrummen i Karlsnäsgårdens huvudbyggnad

Servering: I Karlsnäsgården

Samling: Karlsnäsgården 12 km norr om Ronneby

Upplysningar: Anders Månsson 0457-664 38
Per Engkvist 070-894 38 70

**Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Karlsnäsgården
Ronneby Orienteringsklubb**