



Välkommen till

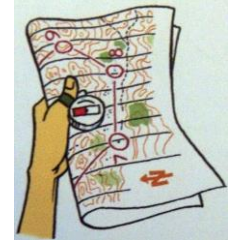
Ronneby OK:s orienteringsträningar



på måndagar våren 2017!

Måndagen den 3 april startar Ronneby OK:s ungdoms- och nybörjarträningar igen. Alla gamla och nya, unga som gamla är hjärtligt välkomna. Ta gärna med en kompis så blir vi ännu fler och har ännu roligare.

Vi har grupper för alla kunskapsnivåer och alla åldrar, från några år och uppåt. Förutom ungdomsgrupperna finns det även en vuxengrupp.



Vi samlas alla gånger **kl 18.00** och håller på till ca 19.15. Vi kommer vara på olika platser varje gång där mer exakta detaljer kommer framgå på ROK:s hemsida <http://www.rok.nu>.

Tänk på att du alltid måste ha heltäckande klädsel d.v.s. långa byxor (kortärmad tröja går dock bra).

Preliminärt program våren 2017 (kolla alltid [rok.nu](http://www.rok.nu) för aktuell info!)

Datum	Plats	Övrigt
3 april	Risatorp	
10 april	Silverbergsplan	Vid Brunnsbadet
24 april	Karlsnäs	Prova-på-tävling
3 maj	Jämjö	Ungdomsserie Orion
8 maj	Långkärra	
10 maj	Karlskrona	Ungdomsserie Karlskrona SOK
15 maj	Fiskareby	Väg 27
17 maj	Ronneby	Ungdomsserie Ronneby OK
22 maj	Kallinge	Sprint
29 maj	Salsjön	
31 maj	Karlskrona	Ungdomsserien Karlskrona
5 juni	Karlsnäs	Sommaravslutning
11 juni	High Chaparral	Bussresa!



På Ronneby OK:s hemsida www.rok.nu kommer det att läggas ut detaljerad information inför varje träning med bl.a. **detaljerad vägbeskrivning.**

Missa inte heller orienteringsträningarna på torsdagar!

De första tre gångerna får man prova på helt gratis men efter det måste man betala medlemsavgiften, 150kr/år (ungdom) alt. 750 kr (familj).

Välkomna!

Orientering - Sporten för dig som gillar fart och tuffa utmaningar