



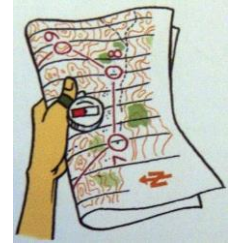
Välkommen till Ronneby OK:s orienteringsträningar på måndagar hösten 2017!



Måndagen den 21 aug startar Ronneby OK:s ungdoms- och nybörjarträningar igen. Alla gamla och nya, unga som gamla är hjärtligt välkomna. Ta gärna med en kompis så blir vi ännu fler och har ännu roligare. Ingen anmälan ☺

Vi har grupper för alla kunskapsnivåer och alla åldrar, från några år och uppåt. Förutom ungdomsgrupperna finns det även en vuxengrupp.

Vi samlas alla gånger **kl 18.00** och håller på till ca 19.15. Vi kommer vara på olika platser varje gång där mer exakta detaljer kommer framgå på ROK:s hemsida <http://www.rok.nu>.



Tänk på att du alltid måste ha heltäckande klädsel d.v.s. långa byxor (kortärmad tröja går dock bra).

Preliminärt måndagsprogram hösten 2017 (kolla alltid [rok.nu](http://www.rok.nu) för aktuell info!)

<i>Datum</i>	<i>Plats</i>	<i>Kommentar</i>
<i>21 aug</i>	Hulta gård	
<i>28 aug</i>	Gamla riksvägen R-by-Bräkne Hoby	
<i>4 sept</i>	Trollsjön Brunnsskogen	Här blir det förmodligen riktigt blött och geggigt. Ta inte era finaste kläder ☺
<i>11 sept</i>	Silverforsen	
<i>18 sept</i>	Brunnshallarna Brunnsparken	
<i>25 sept</i>	Snäckebacken	
<i>2 okt</i>	Karlsnäs (sprintorientering)	Tårtkalaset
<i>9 okt</i>	Brunnshallarna	Medtag pann- eller ficklampa
<i>16 okt</i>	Hulta gård	Medtag pann- eller ficklampa
<i>23 okt</i>	Brunnshallarna	Medtag pann- eller ficklampa
<i>30 okt</i>	Karlsnäs	Medtag pann- eller ficklampa
<i>6 nov</i>	Hulta gård	Medtag pann- eller ficklampa
<i>13 nov</i>	Brunnshallarna	Medtag pann- eller ficklampa

Andra aktiviteter

<i>Datum</i>	<i>Aktivitet</i>
<i>23 aug</i>	Ungdomserien Ronneby OK Sjöarp
<i>30 aug</i>	Ungdomsserien OK Orion (Torhamnslandet)
<i>23 sept</i>	Ungdomsseriefinal OK Orion
<i>30 okt-1 nov</i>	Höstlägret Karlsnäs
<i>10-12 nov</i>	O-event Borås (ungdomsresa)



På Ronneby OK:s hemsida www.rok.nu kommer det att läggas ut detaljerad information inför varje träning med bl.a. **detaljerad vägbeskrivning**.

Missa inte heller orienteringsträningarna på torsdagar!

De första tre gångerna får man prova på helt gratis men efter det måste man betala medlemsavgiften, 150kr/år (ungdom) alt. 750 kr (familj).

Välkomna!

Orientering - Sporten för dig som gillar fart och tuffa utmaningar