



Ronneby Orienteringsklubb inbjuder till
Karlsnäsrullen
vid Karlsnäsgården söndagen den 19:e september 2010

**Klasser,
banlängder o
teknik**

<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Teknik</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Klass</u>	<u>Banl</u>	<u>Teknik</u>	
Dam	30 km	klassisk	H 21	30 km	H 40	30 km	Klassisk	
H 60	30 km	klassisk						

Ungdomsklass arrangeras utifrån underlag och kapacitet.

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast torsdagen 16:e september.
Adress: e-post: mickeastrom31@hotmail.com, eller telefon Tommy Hammar
0457-45 13 25 samt 0708116716
- Anmälnings-
avgift:** 120 kr betalas tävlingsdagen eller faktureras klubbvis i efterhand
- Efteranmälan:** Senast en timme före första start mot förhöjd avgift med 60 kr
- Regler:** Svenska Skidförbundets
- Start:** Intervallstart från 11:00, en minuts mellanrum, startlottning för intervallstart
10:30
- Bana:** Lätt kuperad vändbana
- Vätska:** Vid vändpunkten
- Dusch/omkläd-
ning:** I omklädningsrummen i Karlsnäsgårdens huvudbyggnad
- Servering:** I Karlsnäsgården
- PM m m** PM och deltagarlista kommer att finnas på www.rok.nu/skidor. Startlista fastställs
efter lottning på samlingsplatsen 10:30
- Upplysningar:** Tävlingsledare Tommy Hammar 0457-45 13 25 och
0708116716

Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Karlsnäsgården
Ronneby Orienteringsklubb