



# Ronneby OK PM



## Nationell medeldistans

i samband med SM Ultralång  
Söndagen 11 april 2010

- Samlingsplats** Ettebro, vägvisning Rv 27, 12,5 km norr om Ronneby.
- Parkering** På anvisad plats. Avgift 20 kr. Avstånd P-Arena max 250 m. Bussar parkerar efter anvisning av funktionär.
- Nummerlappar** Nummerlapp skall bäras av löpare i Blekingecupen; DH12-DH16. Självservering vid start.
- Öppna banor** Försäljning mellan 09:00 och 10:30. Start mellan 10:00 och 11:00.
- |            |        |           |        |
|------------|--------|-----------|--------|
| <b>Ö1</b>  | 2080 m | <b>Ö2</b> | 2580 m |
| <b>Ö4</b>  | 2640 m | <b>Ö5</b> | 3950 m |
| <b>Ö7</b>  | 2960 m | <b>Ö8</b> | 4530 m |
| <b>Ö10</b> | 1610 m |           |        |
- Start** Till start 1500 m i samtliga klasser. Orange-vit snitsel. Toalett finns vid start. Överdragskläder transporterats till Arenan.
- Tävlingsregler** SOFT's tävlingsregler gäller.
- Karta** Ettebro, skala 1:10 000 ekv. 5 m. Nyritad 2009 av Kenneth Kaisajuntti. En otydlig stig är markerad med vit snitsel i terrängen. Några nya drivningsvägar är inte redovisade på kartan. Färgutskrift med certifierad skrivare.
- Lokala tecken** Svart x=Grillplats, Svart o=Kolbotten, Grönt /=Större vindfälle.
- Passage av bäck** Kartan genomkorsas från norr till söder av ett översvämmat vattendrag. Detta behöver bara passeras från sistakontrollen till mål, övergång finns.
- Terrängbeskrivning** Skogsmark med ett antal skogsvägar, stigar och diken. Inslag av kulturmark på de lätta banorna. Måttlig kupering. Delvis begränsad framkomlighet på grund av ett nygallrat område där ris ligger kvar. Vegetationen består av gran- och tallskog med några mindre hyggen.
- Omkl/dusch** Varmdusch utomhus vid Arenan.



**ELITSERIEN**

**SM Ultralång  
2010**

Silva Junior Cup  
**SILVA**  
Get out there™



<b>Klubbtält</b>	Klubbtält får endast placeras på anvisad plats på södra delen av Arenan.
<b>Knatteknat</b>	Vid barnpassningen. Start mellan kl 09.00-12.00
<b>Servering</b>	Välsorterad marka på Arenan.
<b>Sportförsäljning</b>	RA-Sport, Hyltebruk.
<b>Prisutdelning</b>	Efter hand som klassen är klar. Priser hämtas i anslutning till barnpassning/knatteknat.
<b>Tävlingsjury</b>	Åke Larsson Stigmännen Karlshamns OK Sven Johansson OK Orion Christina Smedberg OK Skogsfalken
<b>Tävlingsledare</b>	Patrik Karlsson, 0708-879624
<b>Banläggare</b>	Per Holmberg, 073-6936365
<b>Pressansvarig</b>	Christer Svensson, 0738-545738

**LYCKA TILL I SKOGEN!**



**ELITSERIEN**

**SM** Ultralång  
2010

Silva Junior Cup  
**SILVA**  
Get out there™