Ronneby OK

inbjuder till

Nationell medeldistans

i samband med SM Ultralång

Söndagen 11 april 2010

Klasser

H10	H40	D10	D40	IN	Ö1
H12	H45	D12	D45	U1	Ö2
H14	H50	D14	D50	U2	Ö4
H16	H55	D16	D55	U3	Ö5
H18	H60	D18	D60	U4	Ö7
H20	H65	D20	D65		Ö8
H21	H70	D21	D70		
H35	H75	D35	D75		

Klasserna HD12 - HD16 ingår i Blekingecupen.

Stämplingssystem SportIdent. Alla som inte anmäler SI-bricka tilldelas automatiskt hyrbricka. Kostnad 40 kr.

Anmälan Oss tillhanda senast fredag 2 april kl. 24:00 via Eventor. Avgifter enligt SOFTs rekommendationer, faktureras i efterhand. Anmälningsavgift för utländsk löpare betalas i samband med anmälan till BG 274-6964, BIC/SWIFT SWEDSESS, Iban-nr IBAN SE29 8000 0000 0735 8213 9026, eller vid tävlingsexpedition..

Efteranmälan Mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 9 april kl. 24.00 via Eventor.

Tävlingsregler SOFT´s tävlingsregler gäller.

Samlingsplats Ettebro, vägvisning Rv 27, 12,5 km norr om Ronneby.

Parkering På anvisad plats. Avgift 20 kr. Avstånd P-Arena max 250 m. Bussar parkerar efter anvisning av funktionär. (OBS ev. förändringar pga väderläget meddelas på www.rok.nu)

Start Första start 10:00. Avstånd till start max 1500 m.

Startlistor och PM Publiceras på hemsidan www.rok.nu samt anslås på Arenan.

Karta	Ettebro, skala 1:10 000 ekv. 5 m. Nyritad 2009 av Kenneth Kaisajuntti. Digital utskrift.
Äldre karta	Beställs via kartor@rok.nu Kostnad 40 kr/st.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett antal skogsvägar, stigar och diken. Inslag av kulturmark på de lätta banorna. Måttlig kupering. Delvis begränsad framkomlighet på grund av ett nygallrat område där ris ligger kvar. Vegetationen består av gran- och tallskog med några mindre hyggen.
Omkl/dusch	Varmdusch utomhus vid Arenan.
Servering	Välsorterad marka på Arenan.
Sportförsäljning	RA-Sport, Hyltebruk.
Barnpassning	Utomhus i anslutning till TC. Pga väderläget önskar vi intresseanmälan för barnpassning på sm@rok.nu
Knatteknat	Start och mål vid barnpassningen. Från 9:30-12:00.
TräningSpaket	Träningspaket specialanpassade till SM Ultralång finns på http://www.karlsnasgarden.se/orientering
Logi	Arrangören tillhandahåller inte någon logi. Ingen uppställning av husvagnar vid TC. Vid Karlsnäsgården erbjuds husvagnsuppställning med möjlighet till el-anslutning. Logialternativ finns på www.rok.nu
Avlysning	Se www.rok.nu
Tävlingsledare	Patrik Karlsson, 0708-879624
Banläggare	Per Holmberg, 073-6936365
Pressansvarig	Christer Svensson, 0738-545738

VÄLKOMNA!